



---

## Het sparen van 24-uurs urine

---

U krijgt van het laboratorium een grote urinecontainer.

U schrijft op het etiket uw **naam, geboortedatum en de begindatum + de tijd van het sparen.**

De eerste plas na de nachtrust (dag 1) kunt u weggooien. Vervolgens vangt u alle urine tot en met de eerste plas na de nachtrust (dag 2) in de container op.

Bijvoorbeeld:

U staat om 8 uur op en gooit uw eerste plas weg. U begint dus met een lege blaas, vervolgens vangt u alle urine op tot en met de plas van de volgende dag 8 uur bij het opstaan.

Indien u meerdere dagen moet sparen gebruikt u elke dag een nieuwe container, In deze container vangt u alle urine op na de eerste plas van dag 2 tot en met de eerste plas van dag 3 enz.

Als een deel van de urine verloren is gegaan kan het onderzoek niet verricht worden. U dient dan opnieuw te sparen. Let hierbij op dat u een nieuwe container gebruikt.

Bewaar de container tijdens het sparen op een koele plek. Zorg ervoor dat de schroefdeksel van de container stevig is dichtgemaakt.

Als alle urine verzameld is verzoeken we u om de container(s) zo spoedig mogelijk in te leveren bij poli 1 van het Westfries Gasthuis.

### **Opmerking:**

In sommige gevallen is aan de container een conserveringsmiddel toegevoegd. Gelieve dit niet weg te gooien of uit te spoelen. Het middel is nodig om de aangevraagde test te kunnen uitvoeren.

### **Let op!**

Bij contact met de huid kan het conserveringsmiddel mogelijk huidirritatie veroorzaken.