

Westfriesgasthuis



Diaweetjes

voorjaar 2010

- Column
- Ouders
- Vraag en antwoord
- Nieuwsberichten en activiteiten
- Weetjes

Column

Acceptatie en zoveel vragen

Aangenaam wij zijn de Sjouwtjes. Onze zoon is nu 2,5 jaar oud en heeft nu 11 maanden diabetes. De afgelopen 11 maanden zijn echt voorbij gevlogen. Dat komt omdat er zoveel gebeurt is in die 11 maanden, meer dan we hadden verwacht. Maar wat hadden we eigenlijk verwacht? Wij hadden eigenlijk verwacht en gehoopt dat ons vermoeden, dat onze kleine man diabetes zou hebben, niet waar zou zijn. Dat de arts zou zeggen ik schrijf jullie wat voor en dan komt het weer goed allemaal. Maar dat gebeurde niet, ons vermoede werd bevestigd. Het werd dan wel gezegd maar drong het ook door? Ja en toen, toen een opname zodat wij alles konden aanleren.

Aanleren wat het is diabetes, wat er bij komt kijken, hoe te prikken, hoe te spuiten, kh tellen enz..

Wat komt er dan veel op je af, zoveel informatie. Terwijl alles op je heen door gaat leek bij ons alles stil te blijven staan. Dat wij het als ouders allemaal moeten plaatsen wat er allemaal gebeurt en gebeuren gaat is één maar wij hebben de diabetes niet maar onze kleine man. Hoe zal hij alles ondergaan?

Hoe zal hij reageren op alle veranderingen? Hoe zal hij zich voelen? Hoe ga je dat allemaal vertellen en uitleggen aan je zoon van net 1,5 jaar? Onze kleine man heeft vanaf de eerste dag alles maar laten gebeuren zonder enige tegenstand. Hij was al snel gewend aan het ritme van prikken en spuiten voor het eten. Het lijkt wel alsof hij het al vanaf de eerste dag geaccepteerd heeft, maar is dat wel zo? Of komt acceptatie pas op latere leeftijd?

Na 5 maanden gespoten te hebben is hij overgegaan op de insulinepomp. Wij zijn nog steeds blij de overstap gemaakt te hebben van spuiten naar de pomp. Hij is nu minder gebonden aan hoeveel hij eet en dat is toch wel heel fijn. Hij is veel makkelijker te corrigeren, want constant dat geprik was echt niet ideaal. Maar met het in gebruik nemen van de insulinepomp kwamen ook meteen weer al die vragen. Hoe zal hij het vinden om 24/7 de pomp bij zich te dragen? Hoe zal hij het vinden als we een quick-set moeten wisselen? Hoe zal hij de pomp gaan dragen? Wat is het minst belastend voor hem? Hoe zullen zijn waardes dan zijn beter of toch niet? En zo kunnen we nog wel even door gaan.

(Vervolg op volgende bladzijde).

vervolg column

Het is heel fijn dat we met al onze vragen bij Tia, Gerda, en Irma terecht kunnen.

Maar hoe Jesse het allemaal zou gaan ervaren daar konden hun natuurlijk ook geen antwoord op geven. Maar gelukkig is het gebruik van de pomp ook allemaal goed gegaan. Hij liep er mee weg of hij al niet beter wist. Het heeft ons verbaasd hoe snel en hoe goed je op z'n jonge leeftijd het allemaal neemt voor wat het is en accepteert. Maar wij als ouders, accepteren wij dat wij het moeten accepteren? Kijkend naar de toekomst, zullen we dan nog steeds zoveel vragen hebben? Ook dat zal de tijd leren...

De groetjes van ons de Sjouwtjes.

Informatie ouders

Voor de jongeren met een insulinepomp hebben we een zogenaamde boluswizard workshop georganiseerd. Heel zinvol en vele jongeren en ouders/verzorgers werken hier al mee.

Vraag en antwoord

Rijbewijs halen

Als je bijna 18 jaar bent ga je vaak al nadenken over een rijbewijs. Misschien ben je al bezig met je theorie-examen. Je bent niet verplicht te melden aan je rij-instructeur dat je diabetes hebt maar handig is het wel! Je hebt wel meldingsplicht als je rij-examen gaat doen. Van belang is te weten dat het gevaarlijk kan zijn om auto te rijden tijdens het doormaken van een hypoglycaemie. Het CBR beoordeelt de rijvaardigheid en medische geschiktheid van bestuurders. Als je examen gaat aanvragen moet je ook een verklaring voor geschiktheid aanvragen. Daarvoor moet je ruim van te voren een eigen verklaring en een vragenformulier diabetes mellitus ingevuld hebben. De brieven heeft het CBR nodig om je aanvraag voor verklaring van geschiktheid in behandeling te nemen. Die afhandeling duurt maximaal 4 maanden. Dus wees er op tijd bij! Kijk voor meer informatie op www.cbr.nl.

Nieuwsberichten

Activiteiten

Diaweetjes

De eerste nieuwsbrief van 2010. We hebben besloten de nieuwsbrief 4 keer per jaar uit te brengen. Hierin wat informatie over het rijbewijs en over de vakantieweken van de diabetes vereniging Nederland.

Zijn er onderwerpen die je graag in Diaweetjes besproken zou willen zien?

Wij horen 't graag!



Kookworkshop

Eind februari hebben de jongeren een kookworkshop gevolgd. Het was weer een succes! De ouders/verzorgers kunnen thuis weer heerlijke maaltijden verwachten.

Karten

Een favoriete bezigheid van de jongeren is het karten. Voor het karten hebben we stellingen besproken over zaken waar je mee te maken krijgt in je puberteit. Het was een supergezellige middag!



Weetjes

Leef je uit met Diabetes

De DVN (diabetes vereniging nederland) organiseert prachtige vakantieweken in de zomer van 2010. Kijk snel wat je allemaal kunt doen! (www.dvn.nl). En natuurlijk allemaal onder deskundige begeleiding van opgeleide vrijwilligers (vaak zelf met diabetes) en enthousiaste medische begeleiding door diabetesverpleegkundigen.

Heb je vragen? Mail dan naar info@dvn.nl of bel met 033-4630566.

Groetjes van Diabetesvereniging Nederland

Diaweetjes