

Westfriesgasthuis



Diaweetjes

voorjaar 2011

- Column
- Ouders
- Vraag en antwoord
- Nieuwsberichten en activiteiten
- Weetjes



de spuit in mijn been prikken, en toen de zuster het een keertje moest doen ik het echt heel erg eng vond omdat ik zo gewend was dat mijn ouders het deden. Toen ik weer naar huis mocht kwam iedereen langs om te kijken hoe het ging. Ik prikte wel al zelf in mijn vinger maar mijn ouders spotten nog in mijn been. Nader de tijd heb ik geleerd om zelf te spuiten en te prikken en had ik alles al snel onder de knie. Ik leerde omgaan met mijn hypo's en hypers, en af en toe vergat ik wel eens te spuiten maar gelukkig hielp mijn moeder me dan herinneren.

Ik heb nooit echt last gehad van mijn diabetes, ik ben wel eens begonnen met de insuflon omdat het spuiten steeds pijn deed, maar dat was niks voor mij. Daarom ging ik daarna over op het spuiten in mijn buik. Alles ging hartstikke goed en ik heb altijd gewoon buiten

Column

Mijn verhaal!

Ik weet het nog precies, het was oudejaarsdag 2005, en ik was al een aantal weken ziek. Ik had een droge mond en kon niks eten, nadat een vriendin geweest was zijn we meteen naar de Hap gegaan, daar werd gelijk in mijn vinger geprikt voor diabetes. Vanaf toen was het duidelijk: ik was diabetespatiënt. Ik heb in totaal 6 dagen in het ziekenhuis gelegen. Ik heb toen veel geleerd, onder andere prikken, spuiten, hypo's en natuurlijk hypers. Ik vond het allemaal heel spannend en het was zoveel informatie in 1 keer. Gelukkig waren mijn ouders er ook om me te helpen en natuurlijk moesten zij het ook leren. Ik weet ook nog heel goed dat mijn ouders altijd met

kunnen spelen en hetzelfde kunnen doen als mijn vriend(innen). Nadat ik verhuisd was en we naar het ziekenhuis in hoorn gingen hebben we veel informatie gehad over de pomp. Ik vond het heel aantrekkelijk en het was echt de oplossing voor mij. Ik ben toen overgegaan op de pomp en daar ben ik achteraf echt super blij mee. Nu loop ik alleen wel altijd met een pompje bij me, maar gelukkig is iedereen eraan gewend en ik ook!

Ondanks dat ik diabetes heb kan ik alles doen wat de rest ook doet. Ik kan gewoon zwemmen, daarvoor hoef ik alleen maar even de pomp af te koppelen. Ook kan hij gewoon in mijn zak en als dat vervelend is heb ik ook nog een band

(Vervolg op volgende bladzijde).

Nieuwsberichten

Activiteiten

Vervolg column

waar hij op kan. Ik ben nu goed ingesteld en doordat ik het best druk heb met school, heb ik soms wel last van mijn diabetes, maar niet dat het echt in de weg zit! En wat natuurlijk ook nog eens super leuk is aan diabetes hebben, de leuke activiteiten en de mensen die je ontmoet. Het ziekenhuis in hoorn organiseert altijd hele leuke uitjes voor mij en andere leeftijdsgenootjes die ook diabetes hebben. Zo gaan we de ene keer karten en de andere keer lekker koken. En wat ik er ook nog aan over heb gehouden is een super leuke vriendin: Tinnel!

Diaweeetjes

Sugerkids zomerkampen

De komende zomer organiseert de Diabetesvereniging Nederland (DVN) in samenwerking met Vinea, Xapp en de Koninklijke Landmacht weer zomerkampen voor kinderen en jongeren met diabetes. Er zijn ook speciale kampen rond een sport of doe thema! Kijk op www.sugarkids.nl voor meer informatie!

Informatie ouders

Zoals u misschien heeft vernomen wordt de glucosesensor een onderdeel van de verzekerde basiszorg, maar onder voorwaarden. Verder wordt deze voorziening niet meer via als 'hulpmiddel' verstrekt (bijv. via de post-orderaars, apotheken), maar wordt een onderdeel van de medisch-specialistische zorg. Dat betekent dat de ziekenhuizen/klinieken de kosten zelf moeten betalen.

Vraag en antwoord

Hoe zit dat nou met die sensorvergoeding?

Doordat de sensor een basiszorg onderdeel is moeten de ziekenhuizen en klinieken afspraken maken met de verzekeraars over het gebruik van de sensor. Een ziekenhuis is niet automatisch 'gerechtigd' om de sensor vergoed te krijgen. Ook kunnen zorgverzekeraars 'voorwaarden' stellen aan sensorgebruik en per verzekeraar kan de ruimte om sensors toe te passen (meer of minder patiënten) verschillen, ook binnen de beschreven voorwaarden van CVZ. In die zin lijkt de situatie op die welke bestond in de eerst jaren van de insulinepomp toen er ook strikte voorwaarden werden gesteld.

Meer informatie is te vinden op www.diabetesfederatie.nl en dan naar Vernieuwende diabetes behandelmethode per 1 november in basispakket)



Nieuwsberichten

Activiteiten



Theatervoorstelling Candy

De theatervoorstelling Candy gaat over diabetes en is bedoeld voor jongeren. Maar Candy is de moeite waard voor iedereen, jong en oud, met of zonder diabetes.

Candy is gemaakt door acteurs Izaira Kersten en Floris van Tilburg onder regie van Barry Atsma. Izaira werd bekend door haar succesvolle eerdere voorstelling Suiker, over hoe het is om diabetes te hebben.

Candy laat jongeren naar zichzelf kijken. De scènes gaan over hun leven. Candy laat jongeren lachen om hun eigen situatie en steekt hen een hart onder de riem. Een voorstelling zonder wijzend vingertje. En zeker ook leuk voor ouders, vrienden, leraren en eigenlijk iedereen die zin heeft.

De voorstelling vindt plaats op maandag 11 april in het Medisch Centrum Alkmaar.

De jongeren die op de middelbare school zitten ontvangen per post een uitnodiging van ons.

Voor meer informatie zie onderstaande link.

<http://www.diabetesfonds.nl/artikel/candy>



Diaweeetjes

De jongeren hebben in november weer mee gedaan aan een groepsactiviteit.

Als eerste was er een ware diabetesquiz. Daarna hebben ze als de besten gekart. We hebben genoten en de dag is mede mogelijk gemaakt door de firma Lifescan.

Weetjes

Ken je dat? Dat iedereen je vraagt wat dat nou is die diabetes? Natuurlijk kun jij dat wel uitleggen, maar misschien is het ook leuk om aan jou vragenstellers te zeggen dat ze het ook kunnen zien in 'Het Klokhuis'! Je vindt de uitzending op www.hetklokhuis.nl. Typ gewoon 'diabetes' in en de film kan starten.

Diaweeetjes